

Zucchini Creme Suppe

Zeit: 20 min. Portionen: 4 Rezeptnr.: 0113

Zutaten:

2 Zwiebeln
2-3 Knoblauchzehen
800 g Zucchini
Öl
2 TL Gemüsebrühe instant
½ TL Salz
Pfeffer
130g Sahne



Zubereitung:

2 Zwiebeln
2-3 Knoblauchzehen

5 Sek./St.5

alles nach unten schieben
10g Öl

3 Min./Varoma/St.1

800g Zucchini mit Schale in Stücken

5 Sek./St.7

300g Wasser
2 TL Gemüsebrühe instant
½ TL Salz
Pfeffer

14 Min./100°/St.1

130g Sahne

30 Sek./St.8

abschmecken
mit selbstgemachten Croutons und gebratenen
Zucchiniwürfeln anrichten

Zucchini Creme Suppe